



## Conexiones tempranas: Programa de Vinculación entre Bebés y Cuidadores

Convertirse en cuidador es una jornada profunda llena de alegría y desafíos. Hacerse responsable de una nueva vida puede desencadenar sentimientos abrumadores de amor y miedo, a menudo a un nivel que quizás nunca antes haya experimentado. Estos sentimientos, positivos o negativos, pueden influir en su experiencia y en la forma en que se conecta con su nuevo bebé. Las reflexiones sobre cómo fuimos criados también pueden intensificar nuestras reacciones y sentimientos, lo que hace que el vínculo con nuestros bebés sea un desafío.

En We Care, entendemos esto y estamos aquí para apoyarlo a usted y a su bebé con nuestras Conexiones Tempranas: Programa de Vinculación entre el Bebé y el Cuidador.

Nuestro programa de 24 semanas para cuidadores con bebés pequeños, hasta el año de edad, ofrece apoyo dedicado durante este tiempo de transformación. Nuestros expertos y cuidadosos especialistas se reunirán con usted en la comodidad de su hogar o en nuestras agradables oficinas para explorar sus preocupaciones, sueños y metas para su familia y así crear una experiencia de vinculación adaptada a sus necesidades únicas y las de su bebé.

- Comprender cómo manejar la recuperación posparto de embarazos de alto riesgo, ya sea para las madres biológicas o los cuidadores que las apoyan.
- Desarrollar mecanismos de sanación y de manejo para la depresión y la ansiedad actuales o pasadas.
- Aprender técnicas para fortalecer su vínculo y mejorar la comunicación con su bebé.
- Interpretar las razones detrás del llanto de su bebé, recibir apoyo mientras explora sus reacciones y descubrir las formas más efectivas de responder.
- Tratar las preocupaciones de crecimiento con apoyo profesional.
- Navegar los cambios significativos en la vida al dar la bienvenida a un nuevo bebé.

**Juntos, crearemos conexiones tempranas que lo beneficien tanto a usted como a su bebé.**

Para obtener más información, por favor llame al (925) 671-0777 ext. 117 o envíe un correo electrónico a [ksoto@wecarechildren.org](mailto:ksoto@wecarechildren.org).

**Cree conexiones tempranas con su bebé para construir una base sólida y saludable para su futuro.**

El Programa de Conexiones Tempranas: Vinculación entre Bebés y Cuidadores de We Care proporciona el apoyo y la orientación significativos para profundizar su conexión con su nuevo bebé a través de las interacciones diarias. Este programa se ofrece sin costo a las familias cubiertas por Medi-Cal de alcance completo.



[www.wecarechildren.org](http://www.wecarechildren.org)