



Servicios de

# PSICOTERAPIA



¿Ha notado comportamientos preocupantes en su hijo? ¿Su familia ha enfrentado traumas, abuso doméstico u otros problemas importantes que afectan la salud mental de su hijo? Si ve alguno de los siguientes signos o si su hijo ha experimentado un trauma, es crucial buscar ayuda profesional:

- Aislamiento social
- Temor, tristeza o llanto
- Problemas de conducta frecuentes en el preescolar o en el hogar
- Agresión hacia los demás
- Cambios en el apetito o en los patrones de sueño
- Amenazas de hacerse daño a sí mismos
- Rechazar o evitar ser tocado o abrazado
- No buscar consuelo en adultos conocidos

We Care comprende los desafíos de manejar los comportamientos de su hijo en medio de los factores estresantes de la vida. Nuestros servicios de salud mental en el hogar y en la comunidad para niños de hasta cinco años están diseñados por expertos para apoyar y guiar a su familia en tiempos difíciles. Estamos comprometidos a equiparlo a usted y a su hijo con herramientas saludables para superar experiencias adversas, emociones abrumadoras y comportamientos desafiantes.

Nuestro enfoque familiar crea un espacio seguro para la terapia de juego y promueve el crecimiento y el sanativo de toda su familia. Nuestras terapeutas trabajan con usted, en su casa o en nuestro centro, para comprender sus necesidades y crear un plan de tratamiento personalizado que apoya el desarrollo saludable de su hijo y el bienestar de su familia.

Nuestros servicios de salud mental de intervención temprana son fundamentales para la felicidad, la salud y el éxito de su hijo a largo plazo.

Para obtener más información, por favor llame al (925) 671-0777 ext. 117 o envíe un correo electrónico a [info@wecarechildren.org](mailto:info@wecarechildren.org).

Los servicios de salud mental de intervención temprana de We Care están disponibles para niños menores de seis años con Medi-cal de alcance completo del Condado de Contra Costa.

## Basados en el Apego

Para familias con niños menores de seis años

Nuestra experiencia con We Care nos cambió la vida. Su médico nos dio herramientas saludables para tratar los comportamientos y las emociones de Sam. A lo largo de nuestro tiempo con We Care, Sam se transformó de un niño enojado, agresivo e inmanejable a un niño de seis años feliz, amante de la diversión y bien educado. Gracias We Care por todo lo que hicieron por mi hijo y nuestra familia.

– Julie (Mamá de Sam)

