



## Consulta en

# Pre-escolar y Guardería

El año pre-escolar es un momento para hacer amigos, aprender nuevas habilidades y divertirse.

Pero las necesidades especiales de algunos niños no siempre son obvias, lo cuál puede convertir una experiencia divertida en una que haga que el niño se sienta estresado e infeliz. Con los recursos y el apoyo adecuados, los adultos que cuidan pueden identificar estos problemas y encontrar ayuda para los niños que tienen dificultades.

El problema puede ser algo que el niño hace o algo que no puede hacer. A veces los niños se sienten tristes, tímidos, enojados o agresivos. Pueden tener conflictos con sus compañeros o sentirse agobiados. A veces no pueden controlar sus sentimientos y esto puede mostrarse en su comportamiento.

**¿Esto le suena como si se tratara de su hijo? Los servicios de Consulta\* para Niños en Pre-escolar y en Guardería le pueden ayudar.**

Por más de 20 años, hemos proporcionado con éxito consultas de salud mental de la primera infancia a pre-escolares y guarderías en el Condado de Contra Costa para establecer una relación de colaboración con el proveedor de cuidado infantil, la familia y el niño.

El equipo de We Care ayuda a traer una resolución positiva para un niño desde el nacimiento hasta los cinco años que:

- Está enojado o es agresivo
- No es feliz, distante o incapaz de jugar con sus compañeros
- Es demasiado tímido
- Está recuperándose de un evento traumático o crisis familiar
- Se preocupa excesivamente
- Tiene retraso en el desarrollo

Con el consentimiento de los padres, los consultores de salud mental observan al niño y luego se reúnen con el proveedor de cuidado infantil para determinar la mejor manera de ayudar. Además, los consultores se reúnen con los padres, hacen referencias y siguen el progreso del niño según sea necesario. Las necesidades de cada niño se satisfacen de la manera que sea mejor para ellos.

**Para obtener más información, comuníquese con Phuong Seltzer, LMFT al (925) 899-9607 o [pseltzer@wecarechildren.org](mailto:pseltzer@wecarechildren.org).**

**Porque cada niño debe tener un buen día en la escuela.**



Hoy nuestro hijo pequeño es un niño sano, inteligente y activo, prosperando en el mundo que lo rodea. Su trabajo con el consultor de We Care impactó positivamente su inteligencia emocional, crecimiento intelectual y bienestar general. Un año de trabajo con We Care Services for Children nos ha beneficiado a todos.

— Padre anónimo en el Condado de Contra Costa



*\* Los servicios se pueden proporcionar virtualmente*